

26 So isst die Welt

Etwa 17 Prozent aller Menschen auf der Welt essen mit Besteck. Fast doppelt so viele nehmen Stäbchen, und der Rest – mehr als die Hälfte aller Menschen – isst hauptsächlich mit den Fingern.

Sind Sie jetzt überrascht?

Rund 4 Milliarden Menschen essen also meistens mit den bloßen Händen. Vor allem in Indien, Afrika und auf der Arabischen Halbinsel ist das der Fall. Das Essen mit den Fingern folgt dabei häufig einem festen Ritual, es gelten also bestimmte Regeln.

Auf Platz zwei kommen die Essstäbchen, die eine sehr lange Tradition haben. Sie sind hauptsächlich in Ostasien verbreitet, also zum Beispiel in China, Japan, Korea und Vietnam. Das Essen dort wird meist so zubereitet, dass man kein Messer zum Schneiden braucht.

Und Messer und Gabel? Erst im 19. Jahrhundert haben Menschen angefangen, mit Besteck zu essen. Vorher haben sie ihre Hände benutzt.

(138 Wörter)